



Menù Inverno A.S 2023/24 NIDO

Sez: lattanti



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 8/01
all'12/01

1°



Pastina olio e
parmigiano
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/artificiale

Pastina in brodo di
carne
Manzo frullata con
patate schiacciate Latte
materno/artificiale

Pastina al pomodoro
Frittatina al forno
Verdura cotta frullata
Yogurt con frutta
secca tritata

Passato di fagioli con
pastina
Verdura cotta
frullata
Latte materno/
artificiale

Crema di zucca c/riso
Formaggio fresco
Verdura cotta frullata
Latte materno/artificiale



Sett.
dal 15/01
al 19/01

2°



Pastina in brodo di
carne
Pollo frullato con
patate schiacciate
Latte materno/
artificiale

Pastina olio e
parmigiano
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina al ragù di
carne
Verdura cotta frullata
Yogurt con frutta
secca tritata

Pastina al pomodoro
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Passato di verdura con
piselli e cous cous
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale



Sett.
dal 22/01
al 26/01

3°



Pastina al ragù di
carne
Verdura cotta
frullata
Latte materno/
artificiale

Vellutata di cavolfiore
con lenticchie e cous cous
Verdura cotta frullata
Latte materno/artificiale

Pastina in brodo di carne
Pollo frullato
Pure di patate
Yogurt con frutta secca
tritata

Pastina olio e
parmigiano
Oveto strapazzato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina al pomodoro
Pesce frullato
Verdura cotta
frullata
Latte materno/
artificiale



Sett.
dal 29/01
al 02/02

4°

Pastina in crema di
zucchine
Frittatina al forno
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Passato di verdura c/
ceci e pastina
Verdura cotta
frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina in brodo vegetale
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Yogurt con frutta secca
tritata

Pastina al pomodoro
Carne frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/artificiale

Pastina olio e
parmigiano
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale



Sett.
dal 5/02
al 9/02

5°



Passato di lenticchie
con riso
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina olio e
parmigiano
Formaggio fresco
Verdura cotta frullata
Latte materno/artificiale

Pastina al pomodoro
Tacchino frullato
Verdura cotta frullata
Yogurt con frutta secca
tritata

Pastina in crema di
zucca
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/artificiale

Crema di carote con
cous cous
Carne frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Inverno A.S 2023/24 NIDO

Sez:lattanti



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 12/02
all'16/02

1°

Pastina olio e
parmigiano
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

**Pastina al ragù di
carne
Verdura cotta
frullata
Latte materno/
artificiale**

Crema di piselli con riso
Verdura cotta frullata
Yogurt

Pastina al pomodoro
Frittata al forno
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina al pesto
Pesce frullato
Verdura cotta
frullata
Latte materno/
artificiale



Sett.
dal 19/02
al 23/02

2°

Pastina alla pizzaiola
Frittata al forno
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Passato di verdura c/
pastina
Maiale frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/artificiale

Pastina in brodo
vegetale
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Yogurt c/fr secca tritata

Pastina all'olio e
parmigiano
Pollo frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Crema di carote con
ceci e cous cous
Verdura cotta
frullata
Latte materno/
artificiale



Sett.
dal 26/02
al 01/03

3°

Pastina
al ragù di carne
Verdura cotta
frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina in brodo di
vegetale
Pesce frullato
Patate schiacciate
Latte materno/artificiale

Passato di fagioli c/riso
Verdura cotta frullata
Yogurt c/fr secca tritata

Pastina olio e
parmigiano
Tacchino frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina al pomodoro
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale



Sett.
dal 4/03
al 8/03

4°

Pastina in brodo di
carne
Manzo frullato
Purè di patate
Latte materno/
artificiale

Crema di carote e
piselli con pastina
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Risotto alla parmigiana
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Yogurt c/fr secca tritata

Pastina al pomodoro
Pollo frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina olio e
parmigiano
Oveto strapazzato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale



Sett.
dal 11/03
al 15/03

5°

Pastina olio e
parmigiano
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina in brodo di
carne
Manzo frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/artificiale

Crema di cavolfiore con
lenticchie e pastina
Verdura cotta frullata
Yogurt c/fr secca tritata

Pastina al ragù di pesce
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Passato di verdura
con cous cous
Formaggio fresco
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Inverno A.S 2023/24 NIDO Sez:lattanti



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 18/03
al 22/03

1°



Pastina in brodo
vegetale
Pollo frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Passato di fagioli e
pastina al pomodoro
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Pastina al pesto
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Yogurt

Pastina olio e
parmigiano
Oveto strapazzato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

Risotto in crema di
carote
Formaggio fresco
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale



Sett.
dal 25/03
al 29/03

2°



Pastina olio e
parmigiano
Pesce frullato
Verdura cotta frullata
Latte materno/
artificiale

**MENU' DI
PASQUA**

Passato di verdura e fagioli
con cous cous
Verdura cotta frullata
Yogurt con frutta secca
tritata

FESTA

FESTA



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità